

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KONDISI *BELL'S*  
*PALSY DEXTRA* DI RSUD dr. SOEHADI PRIJONEGORO  
SRAGEN**



**Diajukan Guna Melengkapi Tugas-Tugas  
dan Memenuhi Sebagian Persyaratan Menyelesaikan Program Pendidikan**

**Diploma III Fisioterapi**

**Oleh:**

**Mery Alvionita**

**J100 120 041**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III FISIOTERAPI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**2015**

## **HALAMAN PERSETUJUAN**

Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KONDISI *BELL'S PALSY DEXTRA* DI RSUD dr. SOEHADI PRIJONEGORO SRAGEN”** telah disetujui dan disahkan oleh pembimbing untuk dipertahankan di depan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa Jurusan Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

**Pembimbing,**



**Dwi Kurniawati, SST.FT, M.Kes**

## HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dosen Penguji Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa Program Studi Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta dan diterima untuk melengkapi tugas-tugas dan memenuhi persyaratan untuk menyelesaikan program pendidikan Diploma III Fisioterapi.

Hari : Selasa

Tanggal : 07 Juli 2015

Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah

Nama Terang

Tanda Tangan

Penguji I

Dwi Kurniawati, SST.FT, M.Kes

()

Penguji II

Wahyuni, S.Fis, SKM, M.Kes

()

Penguji III

Isnaini Herawati, S.Fis, S.Pd, M.Sc

()

Disahkan Oleh

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta



  
Dr. Suwaji, M.Kes

NIP: 195311231983031002

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar Diploma III di suatu Perguruan Tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Apabila ternyata kelak di kemudian hari terbukti ada ketidakbenaran dalam pernyataan saya di atas, maka saya bertanggung jawab sepenuhnya dan bersedia menerima sanksi yang diberikan.

Surakarta, 02 Juli 2015

Yang Menyatakan,



Mery Alvionita  
J100120041

## **MOTTO**

“Boleh jadi kamu membenci sesuatu, padahal ia amat baik bagi kamu. Dan boleh jadi kamu mencintai sesuatu, padahal ia amat buruk bagi kamu. Allah Maha mengetahui sedangkan kamu tidak mengetahui” (Al-Baqarah: 216)

“Tidak akan kecewa orang yang melaksanakan shalat istiqarah, tidak akan menyesal orang yang suka bermusyawarah, dan tidak akan kekurangan orang yang suka berhemat” (HR. Thabrani)

“Barang siapa menginginkan kebahagiaan didunia maka haruslah dengan ilmu, barang siapa yang menginginkan kebahagiaan diakhirat haruslah dengan ilmu, dan barang siapa yang menginginkan kebahagiaan pada keduanya maka haruslah dengan ilmu” (HR. Ibnu Asakir)

“Belajar dari kemarin, hidup untuk sekarang, berharap untuk besok. Hal yang paling penting adalah jangan berhenti bertanya” (Albert Einstein)

“Jangan nilai orang dari masa lalunya karena kita semua sudah tidak hidup disana. Semua orang bisa berubah, biarkan mereka membuktikannya” (Mario Teguh)

## **PERSEMBAHAN**

Dengan setulus hati Karya Tulis Ilmiah ini saya persembahkan kepada:

- ♥ Allah SWT yang telah memberikan petunjuk dan karunianya, sehingga saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
- ♥ Bapak dan Ibu tercinta, yang selalu memberi semangat dan dukungan serta yang selalu mengiringi dengan do'a.
- ♥ Kakakku tersayang, yang selalu berkata kalau ingin melihat adiknya sukses dapat meraih cita-cita dan dapat membuat bangga kedua orang tua.
- ♥ Keluarga besar dan calon imamku, yang selalu memberikan dukungan dan do'a selama saya menempuh pendidikan Fisioterapi di Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- ♥ Teman-teman seperjuangan DIII Fisioterapi 2012 Universitas Muhammadiyah Surakarta yang saling memberi semangat dan dukungan satu sama lain.
- ♥ Semua teman-temanku yang tidak dapat disebutkan satu persatu, terima kasih kalian telah memberi semangat dan nasihat-nasihatnya ketika saya leteh mengerjakan Karya Tulis Ilmiah ini.
- ♥ Agama, Nusa, Bangsa dan Alamamater Universitas Muhammadiyah Surakarta.

## KATA PENGANTAR



Puji syukur Alhamdulillah penulis ucapkan kehadiran Allah SWT atas petunjuk, rahmat dan hidayahNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KONDISI BELL’S PALSY DEXTRA DI RSUD dr. SOEHADI PRIJONEGORO SRAGEN”. Karya Tulis Ilmiah ini disusun guna melengkapi tugas-tugas dan memenuhi sebagian persyaratan menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini tidak akan tersusun dengan baik tanpa adanya bantuan dari pihak-pihak terkait. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiadji, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Bapak Dr. Suwaji, M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Ibu Isnaini Herawati, S.Fis, S.Pd, M.Sc selaku Kepala Program Studi DIII Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Ibu Dwi Kurniawati, SST.FT, M.Kes selaku pembimbing dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Bapak Prananto Heri, SST.FT selaku pembimbing praktek lahan di RSUD Dr. Soehadi Prijonegoro Sragen.
6. Segenap Dosen-Dosen Program Studi Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan banyak ilmunya kepada penulis.
7. Bapak dan Ibu yang penulis cintai terima kasih atas semangat dan usaha yang telah diberikan selama ini.
8. Teman-teman Program Studi Diploma III Fisioterapi angkatan 2012 Universitas Muhammadiyah Surakarta.
9. Serta semua pihak yang telah memberikan bantuan dan dukungan dalam proses penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangannya. Oleh karena itu, penulis berharap adanya kritik dan saran yang bersifat membangun agar Karya Tulis Ilmiah ini dapat menjadi sempurna. Penulis mohon maaf apabila ada kesalahan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi penulis dan pembaca.

Surakarta, Juli 2015



Penulis



**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KONDISI *BELL'S PALSY*  
*DEXTRA* DI RSUD dr. SOEHADI PRIJONEGORO SRAGEN  
(Mery Alvionita, 2015, 48 halaman)**

**ABSTRAK**

**Latar Belakang :** *Bell's palsy* yaitu kelainan pada wajah karena adanya gangguan neurologi pada nervus VII (saraf fasialis) yang berada didaerah tulang temporal, disekitar foramen stilomastoideus yang terjadi hampir selalu unilateral namun bisa juga bilateral. Penyebabnya belum diketahui (idiopatik).

**Tujuan Penelitian :** Untuk mengetahui penatalaksanaan fisioterapi dalam meningkatkan kekuatan otot-otot wajah dan meningkatkan kemampuan fungsional otot-otot wajah pada kondisi *bell's palsy* dengan menggunakan modalitas *infra red, electrical stimulation (faradic)* dan *mirror exercise*.

**Metode :** Tindakan terapi dengan menggunakan modalitas *infra red* yang diberikan selama 15 menit, *electrical stimulation (faradic)* yang diberikan selama  $\pm 20$  menit dengan kontraksi 20-30 kali, dan *mirror exercise* dengan melakukan gerakan-gerakan fungsional otot-otot wajah dengan dosis 10 kali pengulangan.

**Hasil Penelitian :** Setelah dilakukan tindakan fisioterapi selama 6 kali, didapatkan hasil yaitu adanya penurunan rasa baal (tebal), peningkatan kekuatan dan kemampuan fungsional otot-otot wajah serta peningkatan kemampuan aktivitas fungsional seperti makan, minum dan berkumur.

**Kesimpulan :** *Infra red, electrical stimulation (faradic)* dan *mirror exercise* mampu menurunkan rasa baal (tebal), meningkatkan kekuatan dan kemampuan fungsional otot-otot wajah serta mampu meningkatkan kemampuan aktivitas fungsional seperti makan, minum dan berkumur. Tindakan fisioterapi dapat berhasil secara optimal apabila adanya kerja sama yang baik antara pasien dengan fisioterapis.

**Kata Kunci :** *Bell's palsy, infra red, electrical stimulation (faradic)* dan *mirror exercise*.

**PHYSIOTHERAPY MANAGEMENT IN CONDITIONS OF BELL'S PALSY  
DEXTRA IN RSUD dr. SOEHADI PRIJONEGORO SRAGEN  
(Mery Alvionita, 2015, 48 pages)**

**ABSTRACT**

**Background :** Bell's palsy is facial abnormalities due to neurological impairment in nerve VII (the facial nerve) are located in the area of the temporal bone, around the foramen stilomastoideus happens almost always unilateral but can also be bilateral. The cause is unknown (idiopathic).

**Objective :** To determine the physiotherapy management in improving the strength of the facial muscles and improve functional ability of facial muscles on the condition of the bell's palsy using infra red modalities, electrical stimulation (faradic) and mirrors exercise.

**Methods :** The act modality therapy using infra red is given for 15 minutes, electrical stimulation (faradic) given for  $\pm$  20 minutes with contractions 20-30 times, and mirrors exercise to perform functional movements of the facial muscles at a dose 10 times repetition.

**Results :** After physiotherapy for 6 times, the result is a decrease in numbness (thick), increase strength and functional ability of facial muscles and increasing the ability of functional activities such as eating, drinking and rinsing.

**Conclusion :** Infra red, electrical stimulation (faradic) and mirrors exercise able to reduce numbness (thick), increase strength and functional ability of facial muscles and is able to improve functional activities such as eating, drinking and rinsing. Physiotherapy action can successfully perform optimally when the good cooperation between patients with a physiotherapist.

**Keywords :** Bell's palsy, infra red, electrical stimulation (faradic) and mirrors exercise.

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
HALAMAN PERNYATAAN .....	iv
HALAMAN MOTTO .....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
ABSTRAK (Bhs. Indonesia) .....	ix
ABSTRAK (Bhs. Inggris) .....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR GRAFIK .....	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Laporan Kasus .....	3
D. Manfaat Laporan Kasus .....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Deskripsi Kasus .....	5

B. Deskripsi Problematika Fisioterapi .....	14
C. Teknologi Intervensi Fisioterapi .....	15
<b>BAB III PROSES FISIOTERAPI</b>	
A. Pengkajian Fisioterapi .....	24
B. Problematika Fisioterapi .....	32
C. Tujuan Fisioterapi .....	33
D. Pelaksanaan Fisioterapi .....	33
E. Evaluasi .....	37
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil .....	39
B. Pembahasan .....	42
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	46
B. Saran .....	47
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	
A. Laporan Status Klinis	
B. Dokumentasi	
C. Persetujuan Tindakan / <i>Inform Consent</i>	
D. Lembar Pemeriksaan	
E. Foto Copy Lembar Konsultasi	
F. Daftar Riwayat Hidup / <i>Curriculum Vitae</i> penulis	

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 2.1 Otot-Otot Wajah Yang Di Sarafi Oleh Nervus VII .....	11
Tabel 3.1 Anamnesis Sistem .....	26
Tabel 3.2 Hasil Pemeriksaan Kekuatan Otot-Otot Wajah .....	31
Tabel 3.3 Hasil Pemeriksaan Kemampuan Fungsional Otot-Otot Wajah .....	32
Tabel 3.4 Evaluasi Kekuatan Otot-Otot Wajah .....	37
Tabel 3.5 Evaluasi Kemampuan Fungsional Otot-Otot Wajah .....	38

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1 Otot-Otot Wajah Yang Di Sarafi Oleh Nervus VII .....	10
---	----

## **DAFTAR GRAFIK**

Grafik 4.1 Hasil Evaluasi Kekuatan Otot-Otot Wajah.....	40
Grafik 4.2 Hasil Evaluasi Kemampuan Fungsional Otot-Otot Wajah.....	41